



U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE

# ¿Está listo ya? ¡No se puede saber solo con mirar!

Use un termómetro para alimentos para verificar la temperatura interna mínima segura.



Pescado

**145°F**



Carne Roja

Carne de res, cerdo,  
ternero y cordero  
(Filetes, asados y chuletas)

**145°F**

(permítala un tiempo de reposo de 3 minutos)



Carne Molida

Carne de res, cerdo,  
ternero y cordero  
(Molida)

**160°F**



Comidas a  
Base de Huevo

**160°F**



Aves de Corral

Pavo, pollo y pato  
(Entero, piezas y molida)

**165°F**

¿Tiene más preguntas? Visite nuestro sitio web [www.FSIS.USDA.gov](http://www.FSIS.USDA.gov) o póngase en contacto con La Línea de Información sobre Carnes y Aves al **1-888-MPHotline (1-888-674-6854)** o [MPHotline@usda.gov](mailto:MPHotline@usda.gov)