

Swanson

Stuffing Baked Turkey

Turkey cutlette,
coated in golden
stuffing with
gravy, mashed
potatoes and
green beans

PRODUCT OF U.S.A.

Swanson®

Stuffing Baked Turkey | Dinde farcie cuite au four

Escalopette de
dinde, enrobée de
farce dorée avec
sauce, purée de
pommes de terre
et haricots verts

PRODUIT DES É.-U.A.



383 g

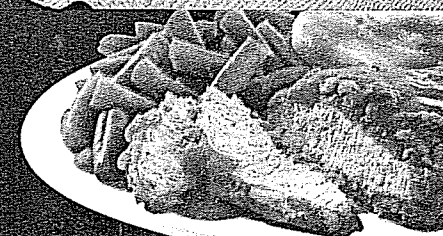


KEEP FROZEN | GARDER CONGÉLÉ
SUGGESTED SERVING | PRÉSENTATION SUGGÉRÉE

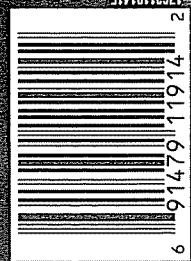
with a / avec un
Brownie

Swanson®

*Stuffing Baked Turkey
Dinde farcie cuite au four*



PREPARED FOR / PRÉPARÉ POUR: SWANSON FOODS CANADA CORPORATION
MISSISSAUGA, ONTARIO, CANADA L4B 1A6 SWANSON TRADEMARK USED UNDER
LICENSE / LA MARQUE DE COMMERCE SWANSON EST UTILISÉE SOUS LICENCE



Swanson®

INGREDIENTS: GRAVY (WATER, MODIFIED CORNSTARCH, SALT, SPICES, WHEAT GLUTEN, ONION POWDER, MALTODEXTRIN, NATURAL FLAVOUR, BAKING POWDER, PAPRIKA, ENRICHED WHEAT FLOUR, VEGETABLE OIL (PARTIALLY-HYDROGENATED SOYBEAN OIL (TBHQ, CITRIC ACID) AND/OR COTTONSEED OIL), WHEAT CRUMBS, MODIFIED CORNSTARCH, SALT, SPICES, ONION POWDER, WHEAT GLUTEN, CARIC POWDER, SPICE, SOY PROTEIN CONCENTRATE, SODIUM PHOSPHATE, SALT, SPICE, SPICE EXTRACT) MASHED POTATOES (RECONSTITUTED POTATOES (MONO AND DIGLYCERIDES, SODIUM ACID PHOSPHATE, CITRIC ACID), PARTIALLY-HYDROGENATED SOYBEAN OIL PRODUCT (WATER, MONO AND DIGLYCERIDES, BETA-CAROTENE, VITAMIN A, BHT, CITRIC ACID), WHEY SOLIDS, CALCIUM CASEINATE, SALT, WATER), GREEN BEANS, BROWNIE (SUGAR, WATER, ENRICHED FLOUR, HYDROGENATED SOYBEAN OIL (TBHQ, CITRIC ACID), COCOA, LIQUID EGGS, PARTIALLY-HYDROGENATED SOYBEAN OIL PRODUCT (WATER, MONO AND DIGLYCERIDES, BETA-CAROTENE, VITAMIN A, BHT, CITRIC ACID), ACACIA GUM, XANTHAN GUM, SODIUM BICARBONATE (HYDROGENATED SOYBEAN OIL AND/OR COTTONSEED OIL), SALT, NATURAL AND ARTIFICIAL VANILLA FLAVOUR), VEGETABLE SEASONING SAUCE (WATER, SUGAR, PARTIALLY-HYDROGENATED SOYBEAN OIL PRODUCT (WATER, SALT, WHEY, SOY LECITHIN, MONO AND DIGLYCERIDES, NATURAL FLAVOUR, BETA-CAROTENE, VITAMIN A), SALT, PARTIALLY-HYDROGENATED SOYBEAN OIL (TBHQ, CITRIC ACID), PARTIALLY-HYDROGENATED SOYBEAN OIL PRODUCT (WATER, MONO AND DIGLYCERIDES, BETA-CAROTENE (COIN OIL, TOCOPHEROL), VITAMIN A, TBHQ, CITRIC ACID, BHT), CONTAINS: MILK, EGGS, SOY, WHEAT, SULFITES

INGREDIENTS: SAUCE (EAU, AMIDON DE MAÏS MODIFIÉ, GRAS DE POULET, FARINE ENRICHIE, SUBSTANCES LAITIÈRES, AROMÉ DE VOLAÏLE, SEL, OIGNON EN POUDRE, CHLORURE DE POTASSIUM, CARAMEL, MONOGLYCÉRIDES, DIGLYCÉRIDES, ÉPICES), ESCALOPELLETTE DE DINDE ENROBÉE DE FARCE (VIANDE DE DINDE HACHÉE, EAU, CHAPELURE, ÉPICES, PERSIL DÉSHYDRATÉ, PÂTE (FARINE DE BLÉ ENRICHIE, AMIDON DE MAÏS MODIFIÉ, SEL, ÉPICES, GLUTEN DE BLÉ, OIGNON EN POUDRE, MALTODEXTRINE, AROMÉ NATUREL, POUDRE À PÂTE, PAPRIKA, FARINE DE BLÉ ENRICHIE, HUILE VÉGÉTALE (HUILE DE SOJA PARTIELLEMENT HYDROGÉNÉE (HIBT, ACIDE CITRIQUE) ET/OU HUILE DE COTON), CHAPELURE DE BLÉ, AMIDON DE MAÏS MODIFIÉ, SEL, ÉPICES, OIGNON EN POUDRE, GLUTEN DE BLÉ, AIL EN POUDRE, ÉPICE, CONCENTRÉ DE PROTÉINES DE SOJA, PHOSPHATE DE SODIUM, SEL, ÉPICE, EXTRACT D'ÉPICES) PURÉE DE POMMES DE TERRE (POMMES DE TERRE RECONSTITUÉES (MONOGLYCÉRIDES, DIGLYCÉRIDES, PHOSPHATE D'ACIDE DE SODIUM, ACIDE CITRIQUE), PRODUIT D'HUILE DE SOJA PARTIELLEMENT HYDROGÉNÉE (EAU, MONOGLYCÉRIDES, DIGLYCÉRIDES, BETA-CAROTÈNE, VITAMINE A, BHT, ACIDE CITRIQUE), LACTOSÉRUM EN POUDRE, CASEINATE DE CALCIUM, SEL, EAU), HARICOTS VERTS, BROWNIE (SUCRE, EAU, FARINE ENRICHIE, HUILE DE SOJA HYDROGÉNÉE (HIBT, ACIDE CITRIQUE), CACAO, ŒUFS LIQUIDES, PRODUIT D'HUILE DE SOJA PARTIELLEMENT HYDROGÉNÉE (EAU, MONOGLYCÉRIDES, DIGLYCÉRIDES, BETA-CAROTÈNE, PALMITATE DE VITAMINE A, HIBT, ACIDE CITRIQUE), GOMME D'ACACIA, GOMME XANTHANE, BICARBONATE DE SODIUM (HUILE DE SOJA HYDROGÉNÉE ET/OU HUILE DE COTON), SEL, AROMÉ DE VANILLE NATUREL ET ARTIFICIEL, SAUCE D'ASSAISONNEMENT AUX LÉGUMES (EAU, SUCRE, PRODUIT D'HUILE DE SOJA PARTIELLEMENT HYDROGÉNÉE (EAU, SEL, LACTOSÉRUM, LÉCITHINE DE SOJA, MONOGLYCÉRIDES, DIGLYCÉRIDES, AROMÉ NATUREL, BETA-CAROTÈNE, VITAMINE A), SEL, HUILE DE SOJA PARTIELLEMENT HYDROGÉNÉE (HIBT, ACIDE CITRIQUE), PRODUIT D'HUILE DE SOJA PARTIELLEMENT HYDROGÉNÉE (EAU, MONOGLYCÉRIDES, DIGLYCÉRIDES, BETA-CAROTÈNE (HUILE DE MAÏS, TOCOPHÉROL), VITAMINE A, HIBT, ACIDE CITRIQUE, BHT), CONTIENT DU LAIT, DES ŒUFS, DU SOJA, DU BLÉ, DES SULFITES

Only Swanson
dinners serve up
meat, potatoes,
veggies and
dessert,
making them
deliciously
complete!



Seuls les diners
Swanson offrent
viande, pommes
de terre, légumes
et dessert, les
rendant ainsi
délicieusement
complets!

00 20



1191415



MICROWAVE OVEN / FOUR MICRO-ONDES

The following cooking directions were developed using an 1100-watt microwave oven. Since microwave oven wattage varies, cooking times may require adjusting.

1. Remove film from brownie. Cut slit in film over each remaining item.
2. Microwave on **HIGH 3 1/2 minutes**. Carefully remove brownie with a fork; set aside.
3. Return tray to microwave oven.
4. Microwave on **HIGH 2 minutes**.
5. Let stand 1 minute in microwave oven. Stir potatoes and gravy.

Les temps de cuisson suivants ont été élaborés en utilisant un four micro-ondes de 1100 watts. Comme la puissance des fours micro-ondes varie, les temps de cuisson peuvent nécessiter un ajustement.

1. Retirer la pellicule au-dessus du brownie. Faire une fente dans la pellicule au-dessus de chaque aliment qui reste.
2. Cuire au four micro-ondes à la **puissance MAXIMALE** durant 3 1/2 minutes. Retirer soigneusement le brownie à l'aide d'une fourchette; mettre de côté.
3. Remettre la barquette au four micro-ondes.
4. Cuire au four micro-ondes à la **puissance MAXIMALE** durant 2 minutes.
5. Laisser reposer durant 1 minute dans le four micro-ondes. Remuer les pommes de terre et la sauce.



CONVENTIONAL OVEN / FOUR STANDARD

1. Preheat oven to **350 °F (180 °C)**.
2. Remove film from brownie. Cut slit in film over each remaining item.
3. Place tray on **baking sheet** on **middle oven rack**. Cook **35 minutes**.
4. Carefully remove baking sheet with tray from oven; let stand on baking sheet 1 to 2 minutes. Stir potatoes and gravy.

1. Préchauffer le four à **350 °F (180 °C)**.
2. Retirer la pellicule au-dessus du brownie. Faire une fente dans la pellicule au-dessus de chaque aliment qui reste.
3. Placer la barquette sur une **plaque à cuisson** sur la **grille du milieu du four**. Cuire **durant 35 minutes**.
4. Retirer soigneusement la plaque à cuisson avec la barquette du four; laisser reposer sur la plaque à cuisson 1 à 2 minutes. Remuer les pommes de terre et la sauce.

For food safety and quality, follow these cooking instructions. Do not thaw. This product must be cooked to an internal temperature greater than 160 °F (71 °C) prior to eating. Do not use in toaster oven. Promptly refrigerate any unused portion. Do not reuse tray.

Pour assurer la salubrité et la qualité des aliments, suivre les directives de cuisson qui suivent. Ne pas décongeler. Ce produit doit avoir atteint une température interne supérieure à 160 °F (71 °C) pendant la cuisson avant d'être consommé. Ne pas utiliser dans un four/grille-pain. Réfrigérer immédiatement toute portion inutilisée. Ne pas réutiliser le plateau.

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 1 package (383 g) / Pour 1 emballage (383 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
------------------	---------------------------------------

Calories / Calories 530

Fat / Lipides 20 g	31 %
---------------------------	-------------

Saturated / saturés 5 g	35 %
+ Trans / trans 2 g	

Cholesterol / Cholestérol 50 mg	
--	--

Sodium / Sodium 930 mg	39 %
-------------------------------	-------------

Carbohydrate / Glucides 66 g	22 %
-------------------------------------	-------------

Fibre / Fibres 4 g	16 %
--------------------	------

Sugars / Sucres 16 g	
----------------------	--

Protein / Protéines 22 g	
---------------------------------	--

Vitamin A / Vitamine A	10 %
------------------------	------

Vitamin C / Vitamine C	15 %
------------------------	------

Calcium / Calcium	10 %
-------------------	------

Iron / Fer	35 %
------------	------

Questions or comments?
Questions ou commentaires?

1-888-815-6480

www.swansonmeals.ca