Maggi
Ein Teller
REISTOPF
MIT HUHN

3 Teller
Maggi
Meisterklasse
Rindfleischsuppe
mit Fleischklößchen

Maggi
PASTARIA
BOLOGNESE

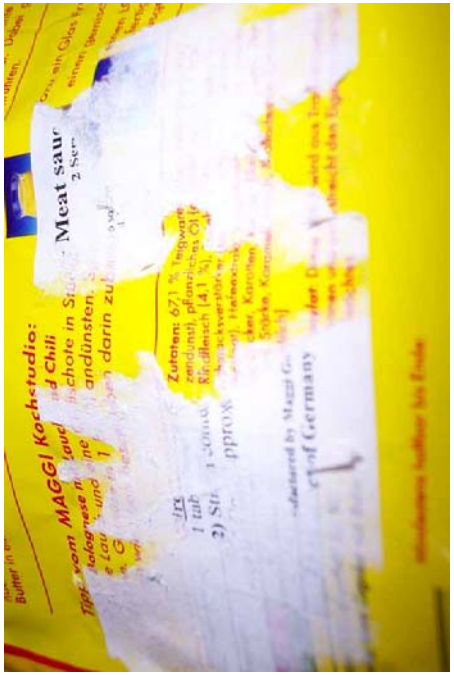
Maggi
Ein Teller
RAVIOLI
"BOLOGNESE"

Maggi
Ein Teller
LINSENTOPF
MIT SPECK

Maggi
Meisterklasse
Frühlingssuppe
mit Fleischklößchen

Auf der Kochstelle:
Im Mikrowellengerät:
Zutaten: Wasser, 14,5% Reis, 7,8% Gemüse (Erbsen, Karotten, Sellerie, Lauch), 4,5% Hühnerfleisch, Hühnerfett, Sonnenblumenöl, JODsalz, Geschmacksverstärker Mononatriumglutamat, Gewürzextrakt, Pflanzenöl (gehärtet), Säuerungsmittel Milchsäure, Gewürze, Aroma.
Nährwerte | pro 100 ml | pro Portion
Brennwert | 345 kJ = 82 kcal | 1133 kJ = 269 kcal
Eiweiß | 2,6 g | 8,5 g
Kohlenhydrate | 7,5 g | 24,6 g
Fett | 4,7 g | 15,4 g
Eine Portion (320 ml) enthält 2,1 BE
Inhalt: 320 ml

Maggi
KOCHSTUDIO
hilft, berät, gibt Tipps
60523 Frankfurt am Main
Telefon 069/6671-2841
Telefax 069/6671-4804
www.maggi.de
Tipp vom Ma
1/2 Bund Frühlingszw
in Scheiben schnei
dünsten. Die Supp
zu
Wussten Sie, das
Lauchzwiebeln ge
dem Orient stam
rische Öle, die für
verar
Zutaten: Eiernudeln (Weizenmehl, Weizendunst, Eier), Rindfleischklößchen (10,3 %), JODsalz, pflanzliches Öl (gehärtet), Geschmacksverstärker Mononatriumglutamat, Stärke, Fleischextrakt, Hefeextrakt, Kräuter (mit Sellerie), Zwiebeln, Aroma (mit Milch), Gewürze, Tomaten, Karamell, Karotten, Maltodextrin.
① Fleischextrakt wird aus Fleisch gewonnen und enthält alle wasserlöslichen Fleischinhaltsstoffe. Es verleiht dem Lebensmittel einen charakteristischen Fleischgeschmack.
Nährwerte | pro 100 g
Brennwert | 148 = 35 kJ
Eiweiß | 1,
Kohlenhydrate | 5
Fett | 0
Eine Portion (250 ml)
D BW-8-304 EWG
07.20
Mindestens hal


Meat sau
2 Ser
Zutaten: 67% Teigwaren (
zerdünst), pflanzliches Öl (
Rindfleisch (4,1 %),
Geschmacksverstärker
Hefeextrakt,
Stärke, Kartoffeln,
Tipp vom MAGGI Kochstudio:
d Chili
chote in
andünsten.
darin zu
Butter in
Hergestellt von Maggi G
Printed in Germany

Maggi
EinTeller
RAVIOLI
"BOLOGNESE"
Gefüllte Teigtaschen in einer fein gewürzten Tomaten soße mit Rindfleisch nach typisch italienischem Rezept
Auf der Kochstelle:
Im Mikrowellengerät:
Zutaten: Wasser, 23,2% Ravioli (Pfefferextrakt, Rauch, mit Weizenmehl, Eiern), 21,1% Tomatenmark, 4,8% Rindfleisch, Rinderfett, modifizierte Stärke, JODsalz, Zucker, Gewürze (mit Sellerie), Speisefett, Geschmacksverstärker Mononatriumglutamat, Pfefferextrakt, Rauch.
Nährwerte | pro 100 g | pro Portion
Brennwert | 363 kJ = 86 kcal | 1234 kJ = 292 kcal
Eiweiß | 2,9 g | 9,9 g
Kohlenhydrate | 11,7 g | 39,8 g
Fett | 3,1 g | 10,5 g
Eine Portion (340 g) enthält 3,3 BE
Die weltweite Erfahrung von Nestlé garantiert Qualität und Sicherheit für Ihre Ernährung.
Markeninhaberin: Société des Produits Nestlé S.A., Vevey/Schweiz. Geschützte Ausstattung
Maggi GmbH, 78221 Singen (Hohentwiel)
Inhalt: 340 g
D EV 78 EWG

Auf der Kochstelle:
Im Mikrowellengerät:
Zutaten: Wasser, 13,8% Linsen, 10,8% Tomatenmark, 7,8% Bauchspeck (Rauch), Karotten, Zwiebeln, Kartoffeln, Weizenmehl, JODsalz, Aroma, modifizierte Stärke, Gewürze (mit Sellerie), Zucker, Geschmacksverstärker Mononatriumglutamat, Speck, Weinessig mit Kräuterauszügen, Majoran, Rauch.
Nährwerte | pro 100 g | pro Portion
330 g
Brennwert | 355 kJ = 85 kcal | 1170 kJ = 280 kcal
Eiweiß | 4,6 g | 15,1 g
Kohlenhydrate | 8,3 g | 27,4 g
Fett | 3,7 g | 12,2 g
Markeninhaberin: Nestlé S.A., Vevey/Schweiz. Geschützte Ausstattung
Maggi GmbH, 78221 Singen (Hohentwiel)
Inhalt: 330 g

Maggi
Meisterklasse
Frühlingssuppe mit Fleischklößch
Ein bunter Gemüsestrauß aus Tomaten, Lauch, Zwiebeln, Karotten und Paprika ergibt zusammen mit herzhaften Fleischklößchen und Nudeln eine pikante Suppe.
Zubereitung:
Beutelinhalt in 750 ml (3/4 l) kochendes Wasser einrühren.
Tipp vom Maggi Kochstudio:
1 Ecke (62,5 g) Schmelzkäse in Würfel schneiden. Suppe nach Anweisung zubereiten. 2 Min. vor Ende der Garzeit Schmelzkäse zugeben und in der Suppe schmelzen lassen. Mit 1 EL gehackten Kräutern garniert servieren.
Wussten Sie, dass eine Portion Schmelzkäse (30 g) Ihnen 15 % der Menge an Calcium liefert, die Sie täglich zu sich nehmen sollten? Calcium ist in jedem Alter wichtig für gesunde Knochen und Zähne.
Zutaten: Eiernudeln (Weizenmehl, Weizendunst, Eier), JODsalz, Rindfleischklößchen (10,6 %), Hefeextrakt, Lauch, Geschmacksverstärker Mononatriumglutamat, Guarmehl, Inosinat, pflanzliches Öl (gehärtet), Zwiebeln, Zucker, Tomaten, Karotten, Sellerie, Kartoffeln, Stärke, Erbsen, Aroma (mit Soja), Gemüseextrakte, Kräuter, roter Paprika, Gewürze.
Nährwerte | pro 100 ml | pro Teller (250 ml)
Brennwert | 107 kJ = 25 kcal | 266 kJ = 63 kcal
Eiweiß | 1,3 g | 3,3 g
Kohlenhydrate | 8,0 g | 10,1 g
Fett | 0,4 g | 1,1 g
Eine Portion (250 ml) enthält 0,8 BE
Nestlé
Société des Produits Nestlé S.A., Vevey/Schweiz. Geschützte Ausstattung
Maggi GmbH, 78221 Singen (Hohentwiel)
① Hefeextrakt wird aus Hefe gewonnen und trägt zur Würzung bei.
D BW-8-304 EWG
Mindestens haltbar bis Ende:
06.2005 RKSD S